

22. September 2023

Veranstaltungen des ADFC München im Oktober 2023

Gründung ADFC-Ortsgruppe Unterschleißheim/Oberschleißheim – Vortrag:
Feministische Mobilität in Zeiten des Klimawandels – Technikkurse & Radchecks –
Fahrrad-Codierung – Selbsthilfwerkstatt – Radtouren – Treffen von
Radinteressierten – Infoladen

Gründung der ADFC-Ortsgruppe Unterschleißheim/Oberschleißheim

Freitag, 6. Oktober, Einlass: 19:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr, Ort: Konferenzraum, Bürgerzentrum
Oberschleißheim, Theodor-Heuss-Straße 29, 85764 Oberschleißheim

Der ADFC Kreisverband München möchte seine Präsenz im nördlichen Landkreis München weiter ausbauen. Daher lädt er alle Mitglieder und interessierte Radfreunde zur Gründung der ADFC-Ortsgruppe Unterschleißheim/Oberschleißheim ein. Ob verkehrspolitische Themen, Radtouren oder Fahrsicherheitstrainings: Der ADFC will zukünftig für Radelnde in den beiden Gemeinden direkt vor Ort ansprechbar sein und Menschen mit gemeinsamen Interessen rund ums Thema Rad vernetzen.

Infos: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/106681-unter-oberschleissheim-ortsgruppengrundung>

Vortrag: Feministische Mobilität in Zeiten des Klimawandels

Samstag, 7. Oktober, 16:30-18:00 Uhr, Ort: EineWeltHaus München, Schwanthalerstraße 80, 80336 München

Veranstaltung des ADFC München und ADFC Bayern im Rahmen des Klimaherbstes.

Frauen sind von der Klimakrise besonders betroffen. Gute Verkehrspolitik kann sie mobil machen und so Klimaziele besser erreichen. Denn: Frauen haben andere Bedürfnisse, sind häufiger mit Kindern unterwegs oder legen für Besorgungen mehr und kürzere Wege zurück. Die Veranstaltung zeigt, warum Frauen unter Klimafolgen besonders leiden und wie das mit dem Mobilitätsverhalten und der Verkehrspolitik zusammenhängt. Sie zeigt außerdem, wie Menschen in andere Formen der Mobilität gebracht werden können, um im Verkehrssektor Emissionen zu reduzieren und so den Klimawandel zu bekämpfen. Vortrag und Diskussion mit Maria Deingruber (Vorstand ADFC Bayern).

Infos: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/107149-feministische-mobilitat-in-zeiten-des-klimawandels>

Fahrradtechnik-Kurse & Radchecks

Spezialkurs – Scheibenbremsen

Montag, 2. Oktober, 18:00-20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Scheibenbremsen sind inzwischen bei fast allen neuen Rädern Standard. Die Vorteile dieser Art Bremse liegen klar auf der Hand: beste Bremswirkung bei jeder Witterung. Leider quietschen sie oft. ADFC-Fachleute erklären, was sich dagegen tun lässt und erklären Funktion, Aufbau, Wirkungsweise, und Pflege.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Radcheck beim Hofflohmart Fürstenried-West

Samstag, 14. Oktober, 11:00-15:00 Uhr, Ort: Appenzeller Straße 111, 81475 München

Die ADFC-Technikprofis bieten eine kurze Rad-Inspektion für alle an. Hierbei überprüfen die Fachleute, ob die Fahrräder verkehrssicher sind. Zum Service gehören das Einstellen von Bremsen und Sattel sowie die Überprüfung von Licht, Reflektoren und Reifendruck. Kontrolle der Räder auf sauberen Lauf sowie Öl- und Schmierkur werden direkt vor Ort vorgenommen.

Teilnahmegebühren: kostenlos

Infos: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/107110-adfc-radcheck-beim-hofflohmart-furstenried-west>

Grundkurs – Fahrradtechnik

Montag, 23. Oktober, 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs dreht sich alles um Theorie und Praxis der Basiselemente der Fahrradtechnik: Antrieb, Schaltung und Bremsen. Die Kursteilnehmenden können die Schwerpunkte selbst bestimmen. Ein kleiner Exkurs zur Ergonomie ist auch vorgesehen.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Grundkurs – Fahrräder mit Kettenschaltung

Mittwoch, 25. Oktober, 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs konzentrieren sich die Teilnehmer:innen ganz auf Kette und Schaltung. Das korrekte Einstellen wird geübt sowie die korrekte Bedienung einer Kettenschaltung und das Auswechseln von Schaltzügen und Ritzel erlernt. Außerdem erfahren die Teilnehmer:innen alles Wissenswerte über Pflege und Reparatur der Kette. Ein bewusst kurz gehaltener theoretischer Teil für die Fragen rundet diesen Kurs ab.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Ladies Night – Teil 2

Montag, 30. Oktober, 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Für alle Radlerinnen, die schon über elementare Grundkenntnisse verfügen, aber jetzt zum Beispiel über Bremsen, Ketten, Schaltung, Pflege und Pannenprophylaxe mehr wissen wollen.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Mittwoch, 4. Oktober, 16:30-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München,

Terminreservierung notwendig

Freitag, 13. Oktober, 11:00-16:00 Uhr, **Ort:** Willy-Brandt-Platz, 81829 München,

Zusammenarbeit mit der Polizeiinspektion 25, Terminreservierung nicht notwendig

Samstag, 21. Oktober, 10:00-14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München,

Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei den Codier-Aktionen in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

Gebühren: 15,00 Euro (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Alle Infos und Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 5. Oktober, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 12. Oktober, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 19. Oktober, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 26. Oktober, 17:00-19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Der ADFC München bietet Radfahrenden jeden Donnerstag (außer feiertags) die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden. Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei)

Alle Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Tagestouren

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

[Rennradtour zum Ahornboden](#)

Sonntag, 1. Oktober, 9:00-18:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** sehr schwer, **Strecke:** 200 km, **Höhenmeter:** 1600, **Treffpunkt:** Bahnhofplatz, 83607 Holzkirchen. Keine Anmeldung erforderlich.

Von Holzkirchen über den Tegernsee und Achenpass in die Eng, zurück über die Jachenau und Bad Tölz nach Holzkirchen.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

[Rennrad: Herbsttour zum Kloster Scheyern](#)

Samstag, 7. Oktober, 10:00-17:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** schwer, **Strecke:** 114 km, **Höhenmeter:** 860, **Treffpunkt:** Pasing Bahnhof (S, DB) Nordseite, 81245 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Ab Pasing Nord an Dachau vorbei durch herbstliche Landschaften zum Kloster Scheyern, wo eingekehrt wird. Danach geht's etwas weiter westlich über Markt Indersdorf zurück nach Pasing Nord.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

[Taubenberg](#)

Sonntag, 22. Oktober, 10:30-18:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** schwer, **Strecke:** 55 km, **Höhenmeter:** 650, **Treffpunkt:** Aying Bahnhof (S7), 85653 Aying. Anmeldung erforderlich.

Vom Startpunkt am Bahnhof Aying über die Kreuzstrasse Richtung Warngau. Von Reitham aus Aufstieg zum Turm auf dem Taubenberg und anschließende Einkehr im Berggasthof Taubenberg. Nach der rauschenden Abfahrt zur Mangfall hoch nach Thalham und anschließend zum Seehamer See. Über das goldene Tal geht's wieder zurück zur Mangfall und über Aschbach zurück zum Ausgangspunkt.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs

Stadt

[Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München](#) –

Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Dienstag, 10. Oktober, 19:00 Uhr
Ort: ADFC München, Platenstr. 4
Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

Treffen des Jungen ADFC München –

Austausch zu allen Radlthemen

Termin: Mittwoch, 11. Oktober, 18:30 Uhr
Ort: ADFC München, Platenstr. 4
Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter jugend@adfc-muenchen.de

Landkreis

Radltreff des ADFC Ottobrunn –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 4. Oktober, 18:30 Uhr
Ort: Wirtshaus „Zum wilden Bock“, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn.
Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter ottobrunn@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Planegg –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 18. Oktober, 19:30 Uhr
Ort: Der Treffpunkt wird rechtzeitig per Mail bekanntgegeben. Anfrage an: planegg@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 18. Oktober, 18:30 Uhr
Ort: Poseidon, Bahnhofstraße 19, 85622 Feldkirchen
Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: feldkirchen@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Oberhaching –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Donnerstag, 19. Oktober, 18:30 Uhr
Ort: Pizzeria Dei, Am Sportplatz 22, 82041 Oberhaching
Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: oberhaching@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Neubiberg –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Donnerstag, 19. Oktober, 19:00 Uhr
Ort: : Pizzeria Da Giovanni Äußere Hauptstraße 28, 85579 Neubiberg
Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: neubiberg@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Höhenkirchen-Siegertsbrunn –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 27. September, 18:30 Uhr
Ort: Gasthaus Franz Inselkammer, Hohenbrunner Straße 8, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn
Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: hoehenkirchen-siegertsbrunn@adfc-muenchen.de

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.
Termin: Jeden Donnerstag (außer feiertags), 17:00-19:30 Uhr
Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Hinweise für Redaktionen

Honorarfreies Bildmaterial zu den Technikkursen finden Sie im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: ADFC/Canva

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

<https://muenchen.adfc.de>

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 220.000 Mitgliedern, davon über 33.000 in Bayern und über 9.000 in München, die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Der ADFC will, dass Deutschland bis 2030 ein attraktives Fahrradland wird, das in allen Städten und Dörfern einladende Rahmenbedingungen zum Radfahren und Qualitätsradwege statt Holperstrecken bietet. Dafür hält der ADFC eine grundlegende Reform des Straßenverkehrsrechts für essenziell.