

23. Mai 2024

Veranstaltungen des ADFC München im Juni 2024

BiciBus Schwabing – Technikkurse – Fahrrad-Codierung — Radfahrschule –
Selbsthilfwerkstatt – Radtouren — Treffen von Radinteressierten – Infoladen

BiciBus Schwabing

Freitag, 21. Juni, 7:15 Uhr, Startort: Josephsplatz, vor der Kirche

Route:

Gisela-Gymnasium, Arcisstr. 65, Ankunft: 7:23 Uhr

Hermann-Frieb-Realschule, Hohenzollernstr. 140, Ankunft: 7:31 Uhr

Grundschule Farinellistraße, Farinellistr. 7, Ankunft: 7:32 Uhr

Grundschule Bayernplatz, Hiltenspergerstr. 72, Ankunft: 7:37 Uhr

Sophie-Scholl-Gymnasium, Karl-Theodor-Str. 92, Ankunft: 7:44 Uhr

Willi-Graf-Gymnasium, Borschtallee 26, Ankunft: 7:45 Uhr

An jedem 3. Freitag außer in den Ferien rollt morgens der BiciBus durch die Maxvorstadt und Schwabing. Der Radlbus bringt Kinder auf dem Rad als Gemeinschaft geschützt und sicher zur Schule. Begleitet werden die Kleinen dabei von ADFC-Aktiven und von Eltern. Der Radlbus rollt so langsam, dass es jederzeit möglich ist, sich auf der Strecke einzureihen. Alle Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen, sich dem Fahrradbus auf seiner Tour durch Schwabing und Maxvorstadt anzuschließen. Der Service ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos: muenchen.adfc.de/bicibus

Fahrradtechnik-Kurse

Grundkurs – Pannenhilfe für Tourenradler

Montag, 3. Juni, 18:00-20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Gut gewappnet, falls unterwegs mal eine Panne auftritt: Der ADFC-Experte erklärt, was dann zu tun ist, welches Werkzeug unterwegs sinnvoll ist und wie man das Pannennisiko schon vor der Fahrt minimieren kann.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Grundkurs Fahrradtechnik

Montag, 17. Juni, 18:00-20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs dreht sich alles um Theorie und Praxis der Basiselemente der Fahrradtechnik: Antrieb, Schaltung und Bremsen. Die Kursteilnehmenden können die Schwerpunkte selbst bestimmen. Ein kleiner Exkurs zur Ergonomie ist auch vorgesehen.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Dienstag, 4. Juni, 13:00-18:00 Uhr, Ort: Bonner Platz, Kooperation mit der Polizei,
keine Terminreservierung notwendig

Mittwoch, 5. Juni, 16:30-20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4, München,

Terminreservierung notwendig

Samstag, 15. Juni, 10:00-14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München,

Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei den Codier-Aktionen in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

Gebühren: 15,00 Euro (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Alle Infos und Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

Radfahrschule

Landkreis München

Fahrsicherheitstraining – Grundkurs

Samstag, 1. Juni, 15:00-18:00 Uhr, **Ort:** Erich-Kästner-Schule, Brunnthaler Str. 8, 85635

Höhenkirchen-Siegersbrunn. Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Samstag, 8. Juni, 15:00-18:00 Uhr

Samstag, 22. Juni, 15:00-18:00 Uhr, **Ort:** Landebahn Unterhaching, 82008 Unterhaching.

Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Samstag, 29. Juni, 15:00-18:00 Uhr

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Gefällestrecken. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. Der Kurs ist besonders auch für Fahrer:innen von Pedelecs geeignet.

Teilnahmegebühren: 35,00 €, (ADFC-Mitglieder 20,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Stadt München

Fahrsicherheitstraining – Grundkurs

Sonntag, 9. Juni, 14:00-17:00 Uhr, **Ort:** Floßlände, München

Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Sonntag, 23. Juni, 14:00-17:00 Uhr

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Gefällestrecken. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. Der Kurs ist besonders auch für Fahrer:innen von Pedelecs geeignet.

Teilnahmegebühren: 35,00 €, (ADFC-Mitglieder 20,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Fahrsicherheitstraining – Grundkurs Senior:innen

Freitag, 7. Juni, 15:00-18:00 Uhr, **Ort:** Theresienwiese, München

Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Freitag, 14. Juni, 15:00-18:00 Uhr

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. So können sie Herausforderungen im Straßenverkehr meistern. Der Kurs ist besonders auch für ältere Fahrerinnen und Fahrer von E-Bikes (Pedelecs) geeignet.

Teilnahmegebühren: 35,00 €, (ADFC-Mitglieder 20,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Fahrsicherheitstraining – Aufbaukurs

Freitag, 7. Juni, 14:00-18:00 Uhr, **Ort:** Floßlände, München.

Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Freitag, 21. Juni, 14:00-18:00 Uhr

In dem Kurs erhalten die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen, richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Schotter und Gefällstrecken. Die in diesem Training erlernten Fähigkeiten sind auch geeignet, im Alltagsverkehr das Fahrrad sicher und souverän in kritischen Situationen zu beherrschen. Der Kurs ist besonders auch für Fahrer:innen von E-Bikes (Pedelecs) geeignet.

Teilnahmegebühren: 45,00 €, (ADFC-Mitglieder 30,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Einstiegskurse

Kursbeginn: Samstag, 8. Juni, 10:00-13:00 Uhr, **Treffpunkt:** ADFC München, Platenstr. 4, **Ort:** Theresienwiese

Kursbeginn: Samstag, 29. Juni, 10:00-13:00 Uhr, **Treffpunkt:** ADFC München, Platenstr. 4, **Ort:** Theresienwiese

Erwachsene, die noch nie oder schon sehr lange nicht mehr Rad gefahren sind, lernen zuerst, das Gleichgewicht zu halten, dann das Aufsteigen und Fahren. Später üben sie die richtige Haltung auf dem Rad, sicheres Bremsen, Kurven fahren und Handzeichen geben. Die wichtigsten Verkehrsregeln für Radfahrende und Tipps zum sicheren Fahren und zum Kauf des passenden Rades ergänzen die Ausbildung.

Teilnahmegebühren: 120,00 €, 16 Unterrichtsstunden à 45 min.

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 6. Juni, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 13. Juni, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 20. Juni, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 27. Juni, 17:00-19:30 Uhr

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden.

Junge Selbsthilfewerkstatt – NEU jeden 4. Dienstag im Monat

Dienstag, 25. Juni, 18:30-20:00 Uhr, Selbsthilfe-Service des Jungen ADFC München für junge Leute.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Alle Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Tagestouren (Auswahl)

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

Renntag: Landsberg am Lech

Samstag, 1. Juni, 9:00-16:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel,

Strecke: 130 km, **Höhenmeter:** 850, **Treffpunkt:** Pasing Bahnhof (S, DB) Nordseite, 81245

München. Keine Anmeldung erforderlich.

Eine mittelschwere moderat geführte Rennradtour nach Landsberg am Lech. Über den Germannsberg durchs Brucker Land zum Schloß Kaltenberg. Dort kurzer Stop mit Besichtigung der Burganlage. Weiterfahrt nach Landsberg am Lech mit Mittagspause. Anschließend Besuch der Landsberger Altstadt. Rückfahrt über den Ammersee, Weißling zurück nach München-Pasing..

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Augsburg

Sonntag, 2. Juni, 10:00-17:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 75 km, **Höhenmeter:** 300, **Treffpunkt:** bei Anmeldung.

Von München-Pasing über Odelzhausen Richtung Westen. Bei Kissing erreicht die Gruppe den Lech. Über den Hochablass geht es Richtung Zentrum. In Augsburg kleine Stadtrundfahrt durch die Innenstadt. Unterwegs Brotzeit. Zum Abschluss Einkehr im Riegele Biergarten möglich. Individuelle Rückfahrt mit der Bahn (nicht im Preis enthalten).

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

MTB: Tegernsee traditionell

Samstag, 8. Juni, 8:45-17:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige MTB-Tour, **Schwierigkeit:** schwer, **Strecke:** 45 km, **Höhenmeter:** 900 **Treffpunkt:** München Hauptbahnhof (U, S, DB), Gleis 27-36, 80335 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Mountainbikerunde auf bekannten und unbekanntenen Wegen am Tegernsee und Schliersee. Die Gruppe bewältigt die Höhenmeter auf zwei Etappen in einer Acht mit schönen Trails. Mittagseinkehr auf einer Alm.

Teilnahmegebühren: 10,00 €, (5,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Gemütliche Sonntagsrunde

Sonntag, 16. Juni, 17:30-21:00 Uhr, **Kategorie:** halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** leicht, **Strecke:** 26 km, **Höhenmeter:** 0, **Treffpunkt:** Rotkreuzplatz Bf (U1), 80634 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Die Streckenführung ist eine Überraschung, enthält keine Steigungen, ist nicht länger als 40 km, führt auf guten, verkehrsarmen Wegen durch eine idyllische Gegend und bietet mindestens eine Einkehrmöglichkeit. Die Tour führt immer zum Startpunkt zurück.

Teilnahmegebühren: 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Steckerlfisch am Stadtrand

Freitag, 21. Juni, 10:30-16:00 Uhr, **Kategorie:** halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** leicht, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 100, **Treffpunkt:** Rotkreuzplatz Bahnhof (U1), 80634 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Über ruhige, fahrradfreundliche Wege von Neuhausen aus über Obermenzing und Lochhausen an die Stadtgrenze nach Gröbenzell. Dort bietet die Fischzucht Ertl gegrillten Steckerlfisch zum Mitnehmen. An der nahegelegenen Russenbrücke Picknick: Decke, Besteck, usw. einpacken. Auf einem anderen Weg geht's zurück. Tourende am Bahnhof Pasing.

Teilnahmegebühren: 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Bad Tölz und Reichersbeuern

Samstag, 30. Juni, 10:00-18:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 70 km, **Höhenmeter:** 450, **Treffpunkt:** Wolfratshausen Bahnhof (S7), 82515

Wolfratshausen. Keine Anmeldung erforderlich.

Auf dem Isarradweg nach Bad Tölz, dort Marktstraße und Flinthöhe, weiter nach Reichersbeuern mit Dorfbesichtigung, Schloss und Einkehr. Zurück über Kirchbichl, Bairawies und Geretsried nach Wolfratshausen.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 €, für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs

Stadt

**Treffen des Jungen ADFC München –
Austausch zu allen Radlthemen**

Termin: Mittwoch, 12. Juni, 18:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter jugend@adfc-muenchen.de

**Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München –
Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen**

Termin: Dienstag, 11. Juni, 19:00 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

Landkreis

**Radltreff des ADFC Ottobrunn –
Austausch zu allen Radthemen**

Termin: Mittwoch, 5. Juni, 18:30 Uhr

Ort: Wirtshaus Ottobrunn, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter ottobrunn@adfc-muenchen.de

**Radltreff des ADFC Planegg –
Austausch zu allen Radthemen**

Termin: Mittwoch, 19. Juni, 19:00 Uhr

Ort: Biergarten oder Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.

Anmeldung unter: planegg@adfc-muenchen.de

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

Termin: Jeden Donnerstag (außer feiertags), 17:00-19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Hinweise für Redaktionen

Alle Termine finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).

Honorarfreies Bildmaterial finden Sie im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden:
ADFC

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

<https://muenchen.adfc.de>

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 230.000 Mitgliedern, davon mehr als 33.000 in Bayern und knapp 10.000 in München die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.