

Veranstaltungen des ADFC München im April 2026

Fahrrad-Codierung – Radfahrschule – Selbsthilfewerkstatt – Infoladen – Radtouren – Treffen von Radinteressierten

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Mittwoch, 1. April, 16:30–20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, Terminreservierung notwendig

Samstag, 18. April, 10:00–14:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingepreßt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei der Codier-Aktion in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

Gebühren: 15,00 € (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Weitere Infos und Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

Radfahrschule

Fahrsicherheitstraining für Senior:innen

Freitag, 3. April, 13:00-16:00 Uhr, Ort: Theresienwiese

Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Freitag, 17. April, 13:00-16:00 Uhr

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. So können sie Herausforderungen im Straßenverkehr meistern. Der Kurs ist besonders auch für ältere Fahrerinnen und Fahrer von E-Bikes (Pedelects) geeignet. Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen E-Bike. Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.

Teilnahmegebühren: 39,00 €, (ADFC-Mitglieder 29,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Fahrsicherheitstraining mit E-Bike (Pedelect)

In Kooperation mit der Volkshochschule im Würmtal. Die Anmeldung läuft über die Volkshochschule.

Sonntag, 19. April, 14:00-17:00 Uhr, Ort: Obi Parkplatz, Lena-Christ-Straße 54, 82152 Planegg

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem E-Bike, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Gefällestrecken. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Rads auch in kritischen Situationen. So können sie Herausforderungen im Straßenverkehr meistern. Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen E-Bike. Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.

Teilnahmegebühren: 65,00 €

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://www.vhs-wuermtal.de/p/654-C-J2804>

Einstiegskurse: Kursangebot für Anfänger:innen

Kursbeginn: Samstag, 18. April, 10:00–13:00 Uhr, Ort: Theresienwiese

Kursbeginn: Samstag, 18. April, 14:00–17:00 Uhr, Ort: Theresienwiese

Kursbeginn: Dienstag, 28. April, 17:00–19:00 Uhr, Ort: Theresienwiese

Erwachsene, die noch nie oder schon sehr lange nicht mehr Rad gefahren sind, lernen zuerst, das Gleichgewicht zu halten, dann das Aufsteigen und Fahren. Später üben sie die richtige Haltung auf dem Rad, sicheres Bremsen, Kurven fahren und Handzeichen geben. Die wichtigsten Verkehrsregeln für Radfahrende und Tipps zum sicheren Fahren und zum Kauf des passenden Rades ergänzen die Ausbildung. Fahrräder und Helme werden den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

Teilnahmegebühren: 120,00 €, 12 Unterrichtsstunden

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 2. April, 17:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 9. April, 17:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 16. April, 17:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 23. April, 17:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 30. April, 17:00–19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden.

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Weitere Infos & Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Junge Selbsthilfewerkstatt – letzter Dienstag im Monat

Dienstag, 28. April, 18:30–20:00 Uhr, Selbsthilfe-Service des Jungen ADFC München.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Weitere Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

Termin: immer donnerstags (außer feiertags), 17:00–19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Radtouren

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

Ostern zu den Osterseen

Montag, 6. April, 10:20-18:00 Uhr, Kategorie: ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** schwer,

Strecke: 60 km, **Höhenmeter:** 450, **Treffpunkt:** Wolfratshausen Bahnhof (S7), 82515

Wolfratshausen. **Anmeldung:** nicht erforderlich.

Streckenverlauf: Weipertshausen, Ammerland, Starnberger See, Seeshaupt, Ostersee, Staltacher- und Fohnsee, Obereurach, Promberg, Faistenberg, Beuerberg, Wolfratshausen

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Feierabendtour Schleißheim: Ums Mallertshofer Holz

Montag, 13. April, 17:20-19:00 Uhr, Kategorie: ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 20 km, **Höhenmeter:** 20, **Treffpunkt:** Kugelbrunnen, Rathausplatz 1, 85716

Unterschleißheim. **Anmeldung:** nicht erforderlich.

Der Weg führt vom Rathausplatz in Unterschleißheim über den Bergwald zum Schloss Lustheim.

Weiter geht's auf dem neuen Radschnellweg nach Garching-Hochbrück und Eching. Über Gut Hollern zurück nach Unterschleißheim. Im Anschluss Einkehr geplant.

Teilnahmegebühren: kostenlos

Alle Jahre wieder zur Kuchenschlacht

Samstag, 18. April, 13:00–18:00 Uhr, Kategorie: halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 300, **Treffpunkt:** Deisenhofen Bahnhof (S3), Westseite.

Anmeldung: erforderlich.

Von Deisenhofen geht's erstmal zur Ludwigshöhe mit ihrem schönen Alpenblick. Über Hornstein geht es zu unserem Café in Neufahrn. Zurück über Egling zum Deininger Weiher und anschließend durch das Gleißental zum Ausgangspunkt.

Teilnahmegebühren: 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Moorlandschaft erleben

Sonntag, 19. April, 10:15–17:00 Uhr, Kategorie: ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 65 km, **Höhenmeter:** 0, **Treffpunkt:** Pasing Bahnhof (S,DB), Nordseite.

Anmeldung: erforderlich.

Nebelschwaden hängen über der Landschaft – darunter verborgen liegen sie - die Moorböden.

Wenige wissen um diesen Schatz und was ihn so wertvoll macht und welche Verantwortung damit verbunden ist.

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) lädt dazu ein, diese geheimnisvollen Lebensräume neu zu entdecken.

Gemeinsam mit Klimaschutzberater Tilo Scholze begeben die Teilnehmenden sich auf Spurensuche: Wo befinden sich diese Moorböden? Warum sind sie so bedeutend für unser Klima – und welche Geschichten erzählen sie im Verborgenen?

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

MTB: Feierabendrunde Isartrails

Donnerstag, 23. April, 17:00–19:00 Uhr, Schwierigkeit: mittel, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 350, **Treffpunkt:** Marienklausenbrücke, 81379 München. **Anmeldung:** erforderlich.

Tour über die Trails zu beiden Seiten der Isar. Helm und Licht sind unterwegs erforderlich.

Teilnahmegebühren: kostenfrei

Zum Spargelfest nach Schrobenhausen

Samstag, 25. April, 9:00–17:30 Uhr, Kategorie: ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 60 km, **Höhenmeter:** 400, **Treffpunkt:** Altomünster Bahnhof (S2). **Anmeldung:** nicht erforderlich.

Die Tour von Altomünster nach Schrobenhausen hat nur wenige, kleine Anstiege, das Ziel liegt 80

Höhenmeter niedriger als Altomünster. Highlights: Einkehr zum Spargelessen, kleine Stadtführung,

kostenloser Besuch des Spargelmuseums oder des zum Museum ausgebauten Geburtshauses des

Malers Franz von Lenbach. Ein großer Teil der Strecke zurück führt die Paar entlang, die für einen

Abstecher zum Sisi-Schloss der Wittelsbacher verlassen wird. Über Aichach nach Altomünster zurück und optional Besichtigung der geschichtsträchtigen Klosterkirche St. Alto und St. Birgitta.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Rennrad: 3-Seenrunde

Samstag, 25. April, 9:30–16:30 Uhr, Kategorie: ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 110 km, **Höhenmeter:** 1000, **Treffpunkt:** Pasing Bahnhof (S,DB), Nordseite.

Anmeldung: nicht erforderlich..

Von Pasing autoarm nach Westen und über Alling zum Germannsberg. Durchs Ampertal bei Schöngeising und von dort an den Wörthsee, von dort nach Herrsching am Ammersee. Weiter über Machtlfing nach Haunshofen. Dort Rast. Nach einem kleinen Schlenker an den Starnberger See geht es über Leutstetten zurück nach Pasing.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Fröttmaninger Berg und Heidelandschaften

Sonntag, 26. April, 9:00–17:00 Uhr, Kategorie: ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 60 km, **Höhenmeter:** 200, **Treffpunkt:** Odeonsplatz (U4/5, U3/6), Südausgang (Platz vor der Feldherrnhalle), 80333 München

Anmeldung: erforderlich.

Vom Odeonsplatz geht es entlang der Isar zum Fröttmaninger Berg mit seiner tollen Aussicht. Dann in die Nordheiden. Erst zur Garchinger Heide, bekannt für ihre Blütenvielfalt, insbesondere die Küchenschellen. Über die Mallertshofer Heide und den gleichnamigen See zu der neben Schloss Schleißheim und Schleißheimer Flugfeld gelegenen Hochmuttinger Heide. Sowohl zur Historie der Nordheiden wie der des Flughafens gibt es kurze Erklärungen. Einkehr geplant. Über Grünzüge geht es zum Biotopverbund Münchener Rangierbahnhof mit Landschaftssee Allacher Lohe und der Allacher Heide. Schließlich weiter an der Würm zum Endpunkt Pasinger Bahnhof.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs

Die regelmäßigen Treffen des ADFC in der Stadt und im Landkreis München sind offen für alle Radlfans, auch für Nichtmitglieder.

Stadt München

Treffen des Jungen ADFC München –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 8. April, 18:30 Uhr

Ort: Online oder ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter jugend@adfc-muenchen.de

Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München –

Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Montag, 13. April, 19:00 Uhr

Ort: Online oder ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

Radlcommunity für Frauen* –

Austausch zu allen Radlthemen

Termin: Freitag, 24. April, 18:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Regelmäßiges Treffen speziell für alle Radlerinnen*. Ziel ist es, den Austausch mit anderen Radfahrerinnen über Technik, Reisen, Verkehrspolitik und mehr zu unterstützen. Wer Frauen mit der gleichen Leidenschaft fürs Radeln kennenlernen möchte, ist in dieser neuen Community für Frauen richtig. Gemeinsam entwickelt die Gruppe Ideen für Events und Aktionen. Interessierte Radfahrerinnen sind eingeladen, einfach vorbeizukommen.

Anmeldung: nicht erforderlich.

**Der Genderstern steht für die Vielfalt von Frauen und nicht-binären Menschen, die sich mit Weiblichkeit identifizieren.*

Landkreis München

Radltreff des ADFC Garching –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Montag, 13. April, 19:30 Uhr

Ort: abwechselnd in der Pizzeria Roma am Rathausplatz und im Raum Dirnismaning des Bürgerhauses, Bürgerplatz 9, 85748 Garching

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter garching@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 15. April, 18:30 Uhr

Ort: auf Anfrage

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: feldkirchen@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Planegg –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 15. April, 19:00 Uhr

Ort: wechselnd, Restaurant oder Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.

Infos bei Anmeldung unter: planegg@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Ober-/Unterschleißheim –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 15. April, 19:00 Uhr

Ort: La Solana, Rathausplatz 1 (Nebenraum im 1. Stock oder Café rechts vom Eingang), 85716 Unterschleißheim.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: schleissheim@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Sauerlach –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Dienstag, 28. April, 19:00 Uhr

Ort: Postwirt, Tegernseer Landstraße 2, 82054 Sauerlach

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter [sauerlach \[at\] adfc-muenchen.de](mailto:sauerlach[at]adfc-muenchen.de)

Hinweise für Redaktionen

Alle Termine finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).

Honorarfreies Bildmaterial im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: ADFC

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4
80336 München
presse@adfc-muenchen.de
Mobil: 0151-170 68 600

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 240.000 Mitgliedern, davon rund 34.000 in Bayern und über 10.000 in München die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.