



Mach mit!

.....
Starte Deinen BiciBus –
in 4 Schritten!

MACH MIT!

Mehr Bewegung und ein sicherer gemeinsamer Schulweg: Der BiciBus macht genau das wieder möglich. Kinder fahren gemeinsam mit dem Fahrrad zur Schule – begleitet, sichtbar und mit jeder Menge Spaß. Schulen, Familien und Kinder profitieren gleichermaßen.

DER BICIBUS BIETET DEN KINDERN WIEDER EINE MÖGLICHKEIT, SICH AKTIV ZU IHREN SCHULEN ZU BEWEGEN – SICHER, UMWELTFREUNDLICH UND MIT JEDER MENGE SPASS!

Dieses Falblatt zeigt Euch Schritt für Schritt, wie BiciBusse funktionieren und Ihr Euren eigenen auf die Beine stellt. Startet jetzt Euren eigenen BiciBus!



WAS IST EIN BICIBUS?



Der BiciBus (bici = Fahrrad) ist ein Fahrradkonvoi, bei dem Kinder bzw. Teenager gemeinsam zur Schule fahren. Ab 16 Personen darf der BiciBus eine Fahrspur einnehmen. Der Fahrplan mit Route und Abfahrtszeiten wird vorher festgelegt. Also wie bei einem Schulbus – nur mit dem Fahrrad!

Erwachsene begleiten die Gruppe vorne, hinten und/oder seitlich, damit die Kinder gut geschützt fahren können. **TIPP:** Nehmt doch Boxen mit und erstellt Eure eigene Playlist für die Fahrt. Das sorgt für gute Laune bei jedem Wetter!

DER BICIBUS IST KEINE RADFAHRSCHULE – DIE KINDER SOLLTEN SICHER GERADEAUS UND KURVEN FAHREN SOWIE BREMSEN KÖNNEN.

STARTE DEINEN BICIBUS IN 4 SCHRITTEN!

STEP [1]: TEAM BILDEN

Vernetzt euch mit allen Eltern und Lehrkräften, die mitmachen wollen.

Für die Grundschule: plant mit 1 Erwachsenen für 5 Kinder, um immer alle im Blick zu haben.



STEP [2]: ROUTE UND ZEITEN FESTLEGEN

Sucht eine Route von 2-5 KM.
Plant die Zeiten mit genug Puffer.
Testet Eure Route vorher zur geplanten Uhrzeit.

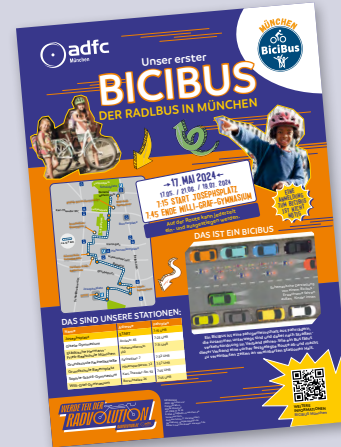
STEP [3]: TERMINE FINDEN

Startet mit einem oder wenigen Terminen, sucht danach einen regelmäßigen Termin.

STEP [4]: WERBUNG MACHEN

Teilt Eure Route und Termin mit allen Eltern und Lehrkräften.

Nutzt die Kanäle des Elternbeirats und der Schulleitung.





1. ENTLASTUNG DER ELTERN: DURCH WACHSENDE MOBILE SELBSTÄNDIGKEIT DER KINDER.



2. GESUNDHEIT: REGELMÄSSIGE BEWEGUNG HÄLT FIT, UNTERSTÜTZT DAS IMMUNSYSTEM UND DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT



3. LEICHTER LERNEN: DIE BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT FÖRDERT DIE LERNFÄHIGKEIT DER KINDER



4. GEMEINSCHAFT: DER BICIBUS FÖRDERT DAS SOZIALE MITEINANDER UND MACHT SPASS



5. FAHRPRAXIS: IM BICIBUS KÖNNEN KINDER FRÜH IM GESCHÜTZTEN UMFELD FAHRPRAXIS ERLANGEN.



6. VERKEHRSWENDE: DIE KINDER IM BICIBUS SETZEN DIE VERKEHRSWENDE BEREITS UM.

FÜR DIE PLANUNG:

- ✔ Bevorzugt breite Straßen mit wenig Verkehr
- ✔ Fahrt nicht parallel zu Tramschienen oder in Einbahnstraßen in Gegenrichtung (auch wenn für Fahrräder freigegeben)
- ✔ Findet Kompromisse – es gibt nicht die perfekte Route

FÜR DIE FAHRT:

- ✔ Sorgt für gute Laune, begrüßt die Kinder
- ✔ Spielt Musik ab
- ✔ Wählt bevorzugt ein Tempo, bei dem alle mitkommen
- ✔ Lasst nie ein Kind alleine



**NOCH FRAGEN?
WIR UNTERSTÜTZEN
EUCH GERNE**



bicibus@groups.adfc-muenchen.de



Impressum

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

Tel. (089) 77 34 29

E-Mail: info@adfc-muenchen.de

Verantwortlich:

Andreas Schön (1. Vorsitzender)

Gestaltung: [wieganddeSign](#)

© Texte und grafische Inhalte dieses Falblattes dürfen nur unter Nennung des ADFC Münchens als Urheber und ausschließlich zu nicht-kommerziellen Zwecken genutzt werden.

Covermotiv: © BiciBus-Deutschland



WEITERE
INFORMATIONEN
muenchen.adfc.de

